

Nicole en Stijn:
partners in alles

‘WIJ SLAAN NOOIT MET DE DEUREN!’



Hoe is het om álles samen met je partner te doen? Mijn Geheim praat met koppels die zowel privé als zakelijk onafscheidelijk zijn. Nicole (30) en Stijn (30) besloten Nederland achter zich te laten en wonen en werken sinds vorig jaar samen in Spanje. En dat bevalt uitstekend.

Tekst: Jet Hoogerwaard
Foto's: privébeziit

Nicole: “We zijn nu negen jaar bij elkaar en sinds 1 oktober vorig jaar wonen we in Malaga, Spanje. We hadden al vaker lange reizen gemaakt, maar nu hebben we echt alles achter ons gelaten. We gingen met slechts zes koffers hierheen.”
Stijn: “We waren al eens in Argentinië en Indonesië geweest. Toen hadden we nog een huurhuis in Nederland, dat we onderverhuurd hadden, en we hadden onze spullen opgeslagen in een box.”
Nicole: “Voor ons vertrek naar Spanje hebben we alles verkocht. We gingen voor de ervaring, niet voor de spullen. Het voelde heel goed om die vrijheid te hebben, dat was ook wat ik zocht. Ik heb als mondhygiëniste gewerkt en hoewel ik altijd afwisseling heb gezocht door in verschillende praktijken te werken, kwam

ik toch niet van die vier muren af. Bij Stijn zag ik dat het anders kon. Hij heeft een internetonderneming en toen we naar Argentinië gingen, werkte hij daar ook gewoon.”
Stijn: “Samen met een compagnon run ik The Next Trainer. We trainen en adviseren ondernemers. Online, het maakt dus niet uit waar ik ben.”
Nicole: “Ik wilde voor mijn werk ook niet langer afhankelijk zijn van één plek. Ik kwam op het idee om van mijn passie – voeding – mijn werk te maken en ik startte met Culicool. Ik wil mensen helpen om gezonder, fitter en slanker te worden, door mijn kennis over voeding over te brengen. De richtlijnen van het Paleo-dieet staan daarbij centraal: veel groenten, fruit, vis, vlees,

eieren, noten en zaden.”
Stijn: “Doordat Nicole buikklachten had, is zij haar voeding gaan aanpassen. Ik deed met haar mee. Ik dacht altijd dat ik gewoon levenslang dik zou zijn, maar doordat ik me aansloot bij haar levensstijl, voelde ik me fitter, had ik minder hoofdpijn en verloor ik vijftien kilo! Het lag dus al die tijd gewoon wel aan de snacks! Ongemerkt krijg je zo veel troep binnen. We merken dat er steeds meer mensen zijn die daar iets aan willen doen.”
Nicole: “Ik had last van mijn darmen en was het gewend om 's ochtends altijd te ontbijten met een bakje yoghurt. Ik besloot dat eens een tijd te laten staan en dat hielp. Ik heb in de twee jaar dat ik bezig ben al meer dan tweehonderd klanten geholpen

‘Zolang het goed voelt, blijven we hier wonen. Maar wij zijn niet gebonden aan één plek’

en heel veel positieve reacties gekregen. Eén klant heeft een keer gezegd dat het enthousiasme in onze filmpjes van Culicool heel aanstekelijk werkt.”
Stijn: “Die filmpjes zijn echt persoonlijk. We voeren geen toneelstukje op, we zijn gewoon onszelf. Ik ben een kluns en laat soms wat dingen uit mijn handen vallen of zo. Maar dat laten we er dan gewoon in staan, want dat is wie ik ben. We zijn ook niet obsessief bezig met eten. Een

wijntje drinken moet kunnen en een Spaans kroketje gaat er ook heus wel in. Het gaat erom dat je luistert naar je lichaam. Wij begeleiden mensen daarin en bieden alternatieven.”

Knoflookgeur

Nicole: “Stijn en ik vullen elkaar goed aan. Hij is natuurlijk al langer ondernemer en kan mij op dat vlak ook goed adviseren. Soms is hij wat direct en moet ik even slikken, maar vaak denk ik dan achteraf: ▶



'Het is geweldig om na een lange werkdag 's avonds over het strand te wandelen'

hij heeft toch wel gelijk."

Stijn: "We werken allebei thuis en zijn dus altijd bij elkaar in de buurt. Natuurlijk zijn er weleens irritaties, maar dan spreken we die uit of we zoeken even de rust op. Grote ruzies hebben we eigenlijk nooit, al zou dat hier in Spanje niet misstaan. Als je hier twee vrienden met elkaar een gesprek hoort voeren, dan lijkt het voor ons al alsof ze ruzie hebben. Wij zijn rustiger, hier in huis geen slaande deuren."

Nicole: "We zijn inderdaad de hele dag om elkaar heen, maar het is niet zo dat we met niemand anders contact hebben. Aan het einde van de middag doen we vaak een kopje koffie aan het strand, bij onze favoriete tentjes waar we een praatje maken met de eigenaars, die we inmiddels kennen. Ook met onze familie thuis skypen we veel."

Stijn: "Gemiddeld eens per maand krijgen we bezoek en met de kerstdagen zijn we bij familie in Nederland. Binnenkort komen mijn ouders hierheen en daar kijk ik erg naar uit.

We merken dat de banden met familie en vrienden juist veel intenser worden door deze bezoeken. Je staat immers met elkaar op en je gaat met elkaar naar bed. Nicole miste hier in het begin wel een vriendin, om vrouwendingen mee te bespreken."

Nicole: "Dat is waar. Stijn en ik leggen best makkelijk contact, maar in de eerste maanden was het allemaal even zoeken. Ik miste een vrouw om echte vrouwenpraatjes mee te houden, een vriendin."

Stijn: "Niet lang daarna ontmoette Nicole een vrouw met wie ze het bijzonder goed kon vinden."

Nicole: "Ik zie haar nu elke week wel een keer."

Stijn: "Waar ik soms moeite mee heb, is de taal. Als ik snel een opmerking wil plaatsen, lukt dat niet altijd omdat ik de taal nog niet goed genoeg beheers."

Nicole: "Dat heb ik ook. Soms wil ik iets spontaans zeggen, maar voordat ik bedacht heb hoe dat in het Spaans moet, is het spontane er wel vanaf. We hebben intensief Spaanse les gehad, nu moeten we die kennis gaan toepassen om de taal beter te leren. Verder moesten we ook wennen aan het Spaanse ritme. Spanjaarden lunchen heel uitgebreid rond de klok van twee uur en laat in de avond nemen ze dan alleen nog maar wat tapas. Zo kon het

dus gebeuren dat ik 's avonds tijdens het tandenpoetsen de bovenbuurman zijn pannen op het fornuis hoorde zetten, kort daarna gevolgd door het geplop van een fles wijn."

Stijn: "En dat de knoflookgeur je dan tegemoetkomt."

Nicole: "Het lukt ons wel steeds beter om ons aan te passen. Hoe langer we hier zijn, hoe fijner het is. Het is geweldig om 's avonds na een werkdag een wandeling over het strand te maken in de zon."

Stijn: "Het voelt nu geweldig om hier te leven en zolang dat zo is, blijven we. We weten niet hoelang precies, we zijn niet gebonden aan één plek.

De plek is niet leidend, het gevoel is bepalend. Voor ons is dat het nieuwe wonen, dat je leeft op een plek waar je blij van wordt en daar ook werk. Ons levensmotto is daarom ook: *Eat well, feel well and travel often.*"

Nicole: "Van hieruit willen we nog meer gaan reizen. Dat geeft ons zo veel! De vrijheid die je dan voelt, de inzichten en inspiratie die het oplevert... We zijn van plan om dit najaar door Andalusië te gaan reizen met een camper. Met onze filmpjes gaan we laten zien hoe wij die reis beleven. Zo kunnen we laten zien hoe wij eten bereiden op de barbecue en kunnen we aandacht besteden aan recepten voor outdoor-koken."

Stijn: "In de verre toekomst zal er hopelijk ook nog eens een kindje, een kleine 'culicooler', komen. Maar we richten ons nu op andere dingen, dus wanneer hij of zij wordt geboren en vooral waar? Dat houden we open!" ■